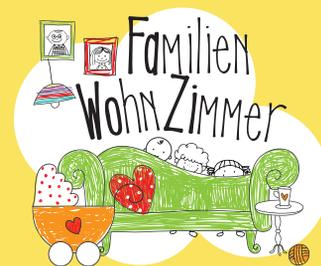


Alle Veranstaltungen sind kostenlos!



Alle Termine, Inhalte und Hinweise zur
Anmeldung findet ihr unter
www.familienwohnzimmer.at

Elternbildung in Kapfenberg

2021

Ihr habt noch Fragen?

Ruft uns an unter 0650 69 05 694 oder
per Mail fawozi@isgs.at



Kontakt

FamilienWohnZimmer

in der ISGS Drehscheibe Kapfenberg
Grazer Straße 3, 8605 Kapfenberg

Tel: 0650 69 05 694

od. 03862 21500-9

E-Mail: fawozi@isgs.at

www.familienwohnzimmer.at

Nutzt die Elternbildungsangebote
im FamilienWohnZimmer und holt
euch Kapfenberg Gutscheine!



KAPFENBERG

SPORT INDUSTRIE LEBEN

www.familienwohnzimmer.at

Liebe (werdende) Eltern!

Mama/Papa sein ist ein wunderbares Geschenk und bringt viele Herausforderungen mit sich. Im Familienalltag tauchen immer wieder Fragen auf, die wir versuchen gemeinsam zu beantworten.

Die Elternbildungsangebote vom MamaPapa-Ticket sind **kostenlos**. In der Entwicklungsphase **vom Baby bis zum Kleinkind** bieten wir euch viele wichtige Themen in Form von Vorträgen, Online-Vorträgen oder Workshops an.

Schwangere und **Familien aus Kapfenberg** mit Kindern von 0 – 3 Jahren bekommen **einmalig das MamaPapa-Ticket**. Bis zum 3. Geburtstag eurer Kinder könnt ihr euch bis zu 15 Stempel holen. Nach 5 Stempeln bekommt ihr einen 50 Euro Kapfenberg Gutschein. Insgesamt könnt ihr euch so **150 Euro in Form von Gutscheinen** holen.

Wir haben euch einige Basis-Veranstaltungen **B** zusammengestellt. Pro 50 Euro-Gutschein sollt ihr 1 dieser Veranstaltungen besuchen, die anderen 4 Themen sind frei wählbar. Nehmen Mama oder Papa teil, gibt es einen Stempel, nehmt ihr beide teil, gibt es zwei.

Wir freuen uns auf euch!
Das FamilienWohnZimmer-Team

NEU

Ihr könnt euch bereits die **Hebammenberatung** zwischen der 18.-22. Lebenswoche des Babys aus dem Mutter-Kind-Pass (Seite 20) im MamaPapa-Ticket abstempeln lassen! Bringt dazu einfach den Mutter-Kind-Pass mit der bestätigten Hebammenberatung (ab 1.1.2021) mit.

NEU

Für jeden Geschmack das passende Format!

Ob vor Ort im FamilienWohnZimmer als **Vortrag** oder **Workshop** oder **online** über Zoom – wir haben an alles gedacht!

Für die Online-Vorträge benötigst du lediglich ein Handy, Tablet oder einen PC/Laptop:

- Mit dem Smartphone oder Tablet lädst du die App „Zoom“ vom App Store herunter. Nach der Installation öffne sie und gib die Meeting-ID 582 280 9286 ein.
- Am PC oder Laptop steige unter dem Link join.zoom.us ein und gib die Meeting-ID 582 280 9286 ein.

Dragi (viitori) părinti!



- Tichetul MamaPapa-Ticket este un tichet/card de stampilat.
- Pentru fiecare eveniment la care participati primiti cite o stampilă.
- Ofertele noastre educationale cuprind Seminare si Workshopuri despre / in legătură cu sugarii si copii mici.
- Aceste evenimente sunt gratuite si nu necesită inscriere.
- Fiecare gravidă respectiv familie din Kapfenberg cu copii intre 0-3 ani primeste un astfel de MamaPapa-Ticket tichet.
- In decurs de 3ani puteti acumula 15 stampile in MamaPapa-Ticket.
- După 5 stampile primiti un Voucher de 50 de Euro pentru Kapfenberg.
- In total puteti primi Vouchere in valoare de 150 de Euro.

Дорогие (будущие) родители!



- MamaPapa-Ticket является паспортом для штампа. С каждого мероприятия где вы участвуете получаете штамп.
- Наши образовательные услуги для родителей включают лекции и семинары по темам для детей и малышей.
- Мероприятия бесплатны и без регистрации.
- Каждая беременная женщина или семья с капфенберга с детьми от 0 до 3 лет получает 1 MamaPapa-Ticket.
- В течение 3 лет вы можете собрать 15 штампов в MamaPapa-Ticket.
- После 5 штампов вы получите 50 € Kapfenberg-Gutschein.
- В целом вы можете получить 150 € в виде Kapfenberg-Gutschein.

Te dashur Prind!



- Bileta apo Tiketa per „Mama Papa -Tiket“ eshte nje vule qe merret ne qdo Fest e cila organizohet ne Kapfenberg ne nje Pas te posaqem qe leshohet nga Komuna.
- Ne ju ofrojm Arsimit dhe Ligjirim falas me Temen: BEBAT dhe FEMIT E VEGJEL.
- Qdo Fest opo tubim eshte pa Lajmrim dhe falas.
- Qdo gru Shtatzan apo Famile me femi 0-3 vjet do e merr 1 Mama Papa -Tiket.
- Ne kohen prej tri viteve keni mundsi ti mbledhni 15 Vula ne Mama Papa -Tiket.
- Mbas 5 Vlave te mledhura do te fitoni 50€ ne form te Coponave (Gutscheine).
- Gjithsejt keni mundsi ti mbledhni deri 150 €.

Dragi (budući) roditelji!



- „MamaPapa-Ticket“ je kartica za skupljanje pečata. Za svaku posjećenu manifestaciju dobijate po jedan pečat.
- Naša ponuda za obrazovanje roditelja obuhvata predavanja & radionice vezane za temu bebe i mala djeca.
- Manifestacije su besplatne i prijavljivanje unaprijed nije obavezno.
- Svaka trudnica odnosno porodica iz Kapfenberga s djecom uzrasta od 0-3 godine dobija jedan „Mama Papa-Ticket“.
- Tokom 3 godine možete skupiti 15 pečata u vašem „Mama Papa-Ticket“-u.
- Kada skupite 5 pečata dobijate vaučer za Kapfenberg u iznosu od 50€.
- Postoji mogućnost dobijanja vaučera u ukupnom iznosu od 150€.



Ich bin für dich da!

Online-Vortrag

Termin: Freitag, 12.3.2020, 20.00 Uhr
Link: zoom.us/join (Meeting-ID 582 280 9286)

Referentin: Sarah-Christin Obergruber
 (zert. Elternbildnerin)

Jedes Kind braucht eine zuverlässige Person, die auf seine Bedürfnisse reagiert und ihm Liebe, Zuwendung und Schutz bietet. Du erfährst, wie eine sichere Bindung entstehen kann und wie sie sich positiv auf die Entwicklung deines Kindes auswirkt. Weiters bietet dir der Vortrag die Möglichkeit, die Sicht deines Kindes zu betrachten und gibt Anregungen, wie du liebevoll auf die kindlichen Bedürfnisse eingehen kannst.

Nein! Nein! Nein!

NEU

(Online-)Vortrag

Termin 1: Donnerstag, 25.3.2020, 20.00 Uhr
Link: zoom.us/join (Meeting-ID 582 280 9286)

Termin 2: Donnerstag, 4.11.2020, 18.30 Uhr
Ort: FamilienWohnZimmer

Referentin: Sarah-Christin Obergruber
 (zert. Elternbildnerin)

Kinder, die immer nein sagen, stellen Eltern vor eine Herausforderung. Dabei ist das kindliche Nein wertvoll und legt den Grundstein für ein starkes Selbstbewusstsein. Erfahre in diesem Vortrag, wie man mit kleinen „Nein-Sagern“ am besten umgeht. Welche positiven Auswirkungen hat das Wort Nein für das spätere Leben deines Kindes?

Kinderstreit – zuschauen oder eingreifen?

Vortrag

Termin: Donnerstag, 8.4.2020, 15.30 Uhr
Ort: FamilienWohnZimmer

Referentin: Elisabeth Günther
 (zert. Elternbildnerin)

Streit hilft Kindern im späteren Leben Konflikte besser zu lösen. Aber richtig streiten will gelernt sein. Warum entsteht Streit und welche Rollen nehmen die Kinder dabei ein? Wann ist es sinnvoll einzugreifen? Erfahre in diesem Vortrag, wie du deine Kinder in diesen Situationen gut unterstützen kannst.

Fit für den Kindergarten

Online-Vortrag

Termin: Montag, 19.4.2021, 20.00 Uhr
Link: zoom.us/join (Meeting-ID 582 280 9286)

Referentin: Theresia Lesiak-Schwab
 (zert. Elternbildnerin)

Wie kann der Eintritt in die Kinderkrippe, den Kindergarten oder die Betreuung durch die Tagesmutter gut gelingen? In diesem Vortrag wird dir vermittelt, wie du dein Kind auf diesen neuen Abschnitt vorbereiten kannst und wie ihr gemeinsam mit Herausforderungen und Unsicherheiten umgehen könnt. Durch Loslassen und Vertrauen in Neues kann dieser Weg entspannt und zuversichtlich beschritten werden.

Alle Termine im Blick



März - Juli 2021

12.03.2021	Ich bin für dich da		Fr	20.00 Uhr	Online-Vortrag	Seite 6
25.03.2021	Nein! Nein! Nein! NEU		Do	20.00 Uhr	Online-Vortrag	Seite 6
08.04.2021	Kinderstreit - zuschauen oder eingreifen NEU		Do	15.30 Uhr	Vortrag	Seite 7
19.04.2021	Fit für den Kindergarten		Mo	20.00 Uhr	Online-Vortrag	Seite 7
04.05.2021	Zauberer Windelfutsch - sauber werden NEU		Di	09.30 Uhr	Vortrag	Seite 10
19.05.2021	Gemeinsam (auf)wachsen		Mi	20.00 Uhr	B Online-Vortrag	Seite 10
10.06.2021	Handy & Co - Kinder und neue Medien		Do	18.30 Uhr	B Vortrag	Seite 11
24.06.2021	Komm, spiel mit mir!		Do	15.30 Uhr	B Workshop	Seite 11
06.07.2021	Starkes Futter für kleine Tiger		Di	09.30 Uhr	Workshop	Seite 12

September 2021 - Februar 2022

22.09.2021	Kinder brauchen Abenteuer NEU		Mi	18.30 Uhr	Vortrag	Seite 12
06.10.2021	Das Rätsel Kinderschlaf		Mi	18.30 Uhr	Vortrag	Seite 13
22.10.2021	Gesunde Milchzähne von Anfang an		Fr	09.30 Uhr	B Workshop	Seite 13
04.11.2021	Nein! Nein! Nein! NEU		Do	18.30 Uhr	Vortrag	Seite 6
24.11.2021	Komm, sprich mit mir!		Mi	15.30 Uhr	B Workshop	Seite 14
13.12.2021	Handy & Co - Kinder und neue Medien		Mo	20.00 Uhr	B Online-Vortrag	Seite 11
13.01.2022	Komm, lies mit mir!		Do	15.30 Uhr	Kurzvortrag	Seite 14
26.01.2022	Das Rätsel Kinderschlaf		Mi	20.00 Uhr	Online-Vortrag	Seite 13
10.02.2022	„Nobody is perfect“ NEU		Do	18.30 Uhr	Vortrag	Seite 15
16.02.2022	Tränen, Trotz und Wutanfall		Mi	18.30 Uhr	Vortrag	Seite 15

Die 20.00 Uhr Termine finden online statt.
Die restlichen Termine sind vorbehaltlich Änderungen
im FamilienWohnZimmer geplant.

Details, Infos zu den aktuellen Corona-Bestimmungen und
zur Anmeldung findet ihr unter www.familienwohnzimmer.at.



Zauberer Windelfutsch – Sauber werden

Vortrag

Termin: Dienstag, 4.5.2021, 09.30 Uhr
Ort: FamilienWohnZimmer

Referentinnen: Karonline Hubner
 (zert. Elternbildnerin)

Wie praktisch wäre es, einen kleinen Zauberer als Helferlein zu haben, wenn es ums Sauberwerden geht? Ein Kind für das Töpfchen oder das WC zu interessieren, ist oftmals gar nicht so einfach. Wie können Kinder achtsam bei diesem Entwicklungsschritt begleitet werden?

In diesem Vortrag werden die Grundlagen des „Sauberwerdens“ gemeinsam erarbeitet.

Gemeinsam (auf)wachsen

B Online-Basis-Vortrag

Termin: Mittwoch, 19.5.2021, 20.00 Uhr
Link: zoom.us/join (Meeting-ID 582 280 9286)

Referent: Isabella Kornberger
 (Klinische- und Gesundheitspsychologin)

Die Entwicklung eines Kindes ist faszinierend, aber sie ist auch eine Zeit voller Fragen und Unsicherheiten. Warum entwickeln sich Kinder unterschiedlich? Wie kannst du dein Kind dabei gut begleiten? Bei diesem Basis-Vortrag erfährst du Wissenswertes über die Entwicklung in den ersten Lebensjahren.

Handy & Co – Kinder und neue Medien

B (Online-)Basis-Vortrag

Termin 1: Donnerstag, 10.6.2021, 18.30 Uhr
Ort: FamilienWohnZimmer

Termin 2: Montag, 13.12.2021, 20.00 Uhr
Link: zoom.us/join (Meeting-ID 582 280 9286)

Referentin: Kathrin Zeisberger
 (zert. Elternbildnerin)

Medien wie Handy, Tablet & Co gehören für Kinder bereits früh zum Alltag. Wie können wir als Eltern ein Vorbild für unsere Kinder sein? Wie können wir gemeinsam mit unseren Kindern einen Zugang zu passenden Medien finden? Wie lange ist schon zuviel für Kleinkinder? In diesem Vortrag erfährst du, wie Kinder die Inhalte wahrnehmen, was sie verarbeiten können und was sie überfordert.

Komm, spiel mit mir!

B Basis-Workshop

Termin: Donnerstag, 24.6.2021, 15.30 Uhr
Ort: FamilienWohnZimmer

Referentinnen: Barbara Meixner
 (VIVID – Fachstelle für Suchtprävention)

Kinder entdecken und begreifen im Spiel die Welt mit allen Sinnen. Die Auswahl an Spielzeug im Kinderzimmer lässt meist keine Wünsche offen. Dennoch machen sich bei Kindern oft Langeweile und Überdruß breit. Mit einer guten Balance zwischen Mitspielen und Spielenlassen bzw. zwischen Fördern und Überfordern kannst du dein Kind bei seiner Entdeckungsreise unterstützen.



Starkes Futter für kleine Tiger Workshop

- Termin:** Dienstag, 6.7.2021, 9.30 Uhr
Ort: ISGS Erdgeschoß
Referentin: Maria Petrogianni
(Ernährungswissenschaftlerin, Styria vitalis)

Gibt es eine „richtige“ Kinderernährung? Neben praktischen Tipps und Tricks bekommst du Rezepte für zu Hause und wirst gemeinsam mit deinem Kind einige Gerichte kochen, ausprobieren und verkosten. Du wirst sehen – gesunde Küche schmeckt gut und macht Spaß!

Kinder brauchen Abenteuer Vortrag

- Termin:** Mittwoch, 22.9.2021, 18.30 Uhr
Ort: FamilienWohnZimmer
Referentin: Eva-Maria Deutsch
(Psychologin, systemischer Coach, Styria vitalis)

Nur wenn Kinder etwas selbst erfahren und bewältigt haben, lernen sie und entwickeln sich zu selbstständigen und gesunden Erwachsenen. Kinder suchen von Natur aus nach spannenden Abenteuern in ihrer Umgebung. Daher ist es wichtig, ihnen den nötigen Freiraum für diese Erfahrungen zu geben. In diesem Vortrag besprechen wir das Spannungsfeld von Risiko und Sicherheit. Wie kannst du dein Kind bei seinen Abenteuern zur Seite stehen?

Das Rätsel Kinderschlaf Vortrag

- Termin 1:** Mittwoch, 6.10.2021, 18.30 Uhr
Ort: FamilienWohnZimmer
Termin 2: Mittwoch, 26.1.2022, 20.00 Uhr
Link: zoom.us/join (Meeting-ID 582 280 9286)
Referentin: Sabine Rühl
(Klinische- und Gesundheitspsychologin)

Kindernächte sind herausfordernde Nächte. Warum wachen Kinder nachts häufig auf? Wieso fällt es meinem Kind so schwer ein- und durchzuschlafen? Dieser Abend bietet einen Überblick über die kindliche Schlafentwicklung. Du bekommst Tipps, um Babys und Kleinkinder ihren Bedürfnissen entsprechend gut in den Schlaf und durch die Nacht zu begleiten.

Gesunde Milchzähne von Anfang an! Basis-Workshop

- Termin:** Freitag, 22.10.2021, 9.30 Uhr
Ort: FamilienWohnZimmer
Referentin: Sylvia Engelschön
(Zahngesundheitserzieherin, Styria vitalis)

Die kindgerechte Mundhygiene von Anfang an, die Rolle der Eltern, eine zahngesunde Ernährung oder alles zu Schnuller, Fläschchen & Co werden bei diesem Basis-Workshop anschaulich und individuell besprochen.



Komm, sprich mit mir!

B Basis-Workshop

Termine: Mittwoch, 24.11.2021, 15.30 Uhr

Ort: FamilienWohnZimmer

Referentin: Heike Steyer
(Sprachheillehrerin, zert. Elternbildnerin)

Sprache ist wichtig, damit Kinder ihre Bedürfnisse mitteilen können. Die Sprachentwicklung ist ein Vorgang, bei dem alle Sinne zusammenwirken. Bei diesem Vortrag erfährst du, wie du mit Hilfe von Geschichten, Fingerspielen, Reimen und Liedern dein Kind dabei unterstützen kannst.

Komm, lies mit mir!

Kurzvortrag inkl. Vorlesen für Kinder

Termine: Donnerstag, 13.1.2022, 15.30 Uhr

Ort: FamilienWohnZimmer

Referentin: Michaela Krenn
(Kindergartenpädagogin)

Kinder brauchen Bücher. (Vor)Lesen bietet die Grundlage für den schulischen Erfolg und das spätere Leben.

Wie kann ich meinem Kind bereits im Baby- und Kleinkindalter Freude am Lesen vermitteln? Welche Bücher wähle ich aus und wie rücke ich sie in den Mittelpunkt? Erfahre Tipps und Tricks zum Vorlesen. Als Abschluss gibt es für alle kleinen und großen Kinder eine Geschichte mit dem Erzähltheater.

„Nobody is perfect“

Vortrag

Termin: Donnerstag, 10.2.2022, 18.30 Uhr

Ort: FamilienWohnZimmer

Referentin: Elisabeth Günther
(zert. Elternbildnerin)

Die Diskussion über die perfekte Vorzeigefamilie begleitet uns durch alle gesellschaftlichen Bereiche. Doch entscheidend ist: Was will ich mit meiner Erziehung erreichen und welche Werte gebe ich meinem Kind mit? Finde den Mut zum eigenen Weg in der Erziehung.

Tränen, Trotz und Wutanfall

Vortrag

Termin: Mittwoch, 16.2.2022, 18.30 Uhr

Ort: FamilienWohnZimmer

Referentin: Sabine Rühl
(Klinische- und Gesundheitspsychologin)

Starke Gefühle wie Traurigkeit, Angst und vor allem Wut gehören zum Alltag mit Kindern und bringen Erwachsene manchmal an ihre Grenzen. Welche Möglichkeiten hast du als Mama und Papa, den Gefühlsausbrüchen zu begegnen und wie kannst du dein Kind in diesen Situationen unterstützen und ihm hilfreich zur Seite stehen?
