



ISGS DREHSCHLEIBE
KAPFENBERG



Familien
Wohnzimmer

Programm 2025/26 Sept -
Feb



Dein Eltern-Kind-Zentrum
in Kapfenberg

Unsere Angebote

... so **bunt** wie deine

Familie



Familienleben: Wundervoll und vielfältig – aber nicht immer ein Kinderspiel! Du hast Fragen, suchst Austausch, Abwechslung und Kontakte? Gemeinsam mit deinen Lieben, in entspannter Atmosphäre? Dann ist unser gemütliches Familienwohnzimmer wie gemacht für dich! Unsere Angebote geben dir von der Schwangerschaft bis zum Eltern sein Raum & Zeit.

Wir sind offen für alle Lebensformen, freuen uns über Omas & Opas sowie alle anderen Familienmitglieder!

Du weißt nicht genau, welches Angebot das richtige für dich und deine Familie ist? Ruf oder sprich uns an und wir beraten dich gerne!

Verena Stangl-Hörmann und Michaela Krenn

Tip

Alle Angebote des Familienwohnzimmers erhältst du mit der AktivCard Kapfenberg um –50%!

AktivCard



Mit dem ZWEI UND MEHR-Steirischer Familienpass erhältst du bei den Spielgruppen eine Ermäßigung!



Geburt & Babyzeit



Hebammenberatung	4
Hebammensprechstunde	4
Babymassage	4
Mama*Papa-Café	5
Geburtsvorbereitungskurs	5

Kind & Familie



Spielgruppe Krabbelkäfer	6
offene Spielgruppe	6
Regenbogen Spielgruppe	7
Papa* Café	7
Kreativ Gruppe	8
Familienyoga	8
Veranstaltungen im Jahreskreis	8

Wissen & Info



Beratungen	9
Vorträge & Workshops	10-15

Eltern-Kind-Pass Hebammenberatung

Du bist schwanger? Wünschst einen frühen Kontakt zu einer Hebamme? Dann nutze diese kostenlose Beratung zwischen der 18. und 22. Schwangerschaftswoche! Hausbesuche oder Termine im Familienwohnzimmer möglich!

Elisabeth Eichkitz

Dipl. Hebamme

Termine: Nach Vereinbarung

Kosten: kostenlos

Anmeldung: 0650 4428340

Hebammensprechstunde

Deine ganz persönliche Beratung in der Schwangerschaft, rund um Geburt, Säuglingspflege, Ernährung oder Stillen. Damit alles rund läuft.



Elisabeth Eichkitz

Dipl. Hebamme

Termine: am 2. **Mittwoch** im Monat

Zeit: **8:30 – 9:30**

Kosten: kostenlos

Anmeldung: 0650 4428340

Babymassage

Nutze die wohltuenden Berührungen, um die Bindung zu deinem Kind zu stärken und lerne, genau auf seine Bedürfnisse einzugehen. Nebenbei werden bei deinem Baby Stoffwechsel, Sinneswahrnehmungen, Motorik und Immunsystem angeregt und Entspannung und besseres Schlafen gefördert. Die Massage kann helfen, schmerzhaften Blähungen und Koliken vorzubeugen bzw. sie zu lindern. Das Wichtigste aber ist – die Körpernähe und die Zeit mit dir tun deinem Baby richtig gut!

Michaela Krenn, Verena Stangl-Hörmann

Referentinnen für
Babymassage

Termine auf Anfrage unter 0650 6905694,
fawozi@isgs.at





Mama*Papa-Café mit Still- und Ernährungsberatung



Ein wohlthuender Treff für junge Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr! Du kannst dich austauschen und bekommst Beratung rund um die Themen Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschnahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung oder Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.

Elisabeth Eichkitz
Dipl. Hebamme

Termine: jeden Mittwoch
(außer Feiertage)
Zeit: 9:30 – 11:00
Kosten: kostenlos
Anmeldung: keine erforderlich

Geburtsvorbereitungskurs

In diesem ganzheitlichen Kurs wirst du optimal auf deine restliche Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen und ein entspanntes Familienleben vorbereitet. Geburtserleichternde Maßnahmen, Atem- und Entspannungsübungen oder Gespräche über frühere traumatische Geburten können Teil des Kurses sein – einfach alles, was du brauchst!

Elisabeth Eichkitz
Dipl. Hebamme

Termine: Montag, 6.10. und 13.10.2025
Zusatzmodul: 20.10.2025
Montag, 2.2. und 9.2.2025
Zusatzmodul: 11.2.2025
(je 3 Einheiten)
Zeit: 16:00 – 19:00
Kosten: € 90,- Frauen / € 120,- Paare
Anmeldung: Online oder fawozi@isgs.at



Bei einem kostenlosen Zusatzmodul erhältst du wertvolle Tipps über Bindung (angeboten vom ebz Bruck/Mur).



Krabbelkäfer Spielgruppe

Für Kinder von 6 - 18 Monaten

Erste Kontakte und Rituale erleben, krabbeln und entdecken. Das kann dein Baby ab dem sechsten Monat in unseren Krabbelkäfer-Gruppen! Fingerspiele, Lieder und altersgerechtes Spielmaterial runden die fünf Einheiten ab.

Michaela Krenn

Kindergartenpädagogin

Verena Stangl-Hörmann

Sozialpädagogin

Termine:

Dienstag 14:00 - 15:30

Block A: 2.9. - 30.9.2025

Block C: 7.10. - 11.11.2025

Block E: 18.11. - 16.12.2025

Block G: 13.1. - 10.2.2026

Block I: 24.2. - 24.3.2026

Freitag 9:00 - 10:30

Block B: 5.9. - 3.10.2025

Block D: 10.10. - 14.11.2025

Block F: 21.11. - 19.12.2025

Block H: 9.1. - 6.2.2026

Block J: 13.2. - 20.3.2026

Kosten:

€ 15,- für 5 Einheiten

Anmeldung:

Online oder fawozi@isgs.at



Offene Spielgruppe

Für Kinder von 0-6 Jahren

Groß & Klein hat's bei uns fein! Kinder jeden Alters erobern den Indoor-Spielplatz, während sich die Großen bei einem Kaffee unterhalten. Es kann gemalt und gebastelt werden und du kannst kommen und gehen, wie du magst.

Verena Stangl-Hörmann

Sozialpädagogin

Michaela Krenn

Kindergartenpädagogin

Termine:

Donnerstags

(außer 3.9., 6.11., 13.11.2025,
12.2.2026 und Schulferien,
Fenster- und Feiertage)

Zeit:

14:00 - 17:00

Kosten:

kostenlos

Anmeldung:

keine erforderlich

Genauere Infos gibt's unter www.familienwohnzimmer.at!





Regenbogen Spielgruppe

Für Kinder ab 18 Monaten

In der Regenbogen Spielgruppe kann dein Kind das ganze Familienwohnzimmer erkunden und gemeinsam mit anderen Kindern Spielerfahrungen sammeln. Wiederkehrende Lieder, Sprüche und Rituale erleichtern den Übergang in eine Kinderkrippe oder in den Kindergarten. Die gemeinsame gesunde Jause gehört ebenso dazu wie der Austausch unter den Eltern.

Michaela Krenn

Kindergartenpädagogin

Verena Stangl-Hörmann

Sozialpädagogin

Termine: **Dienstag und Donnerstag**
9:00 - 11:00
Dienstag
15:45 - 17:45

(ausgenommen Schulferien,
Fenster- und Feiertage)

Kosten: € 3,- pro Kind
€ 27,- für 10er Block

Anmeldung: keine erforderlich

Papa* Café

Für Kinder von 0-6 Jahren

Alle Papas* & Opas* aufgepasst! Spielen, bauen, aktiv oder gemütlich sein, alleine oder in der Gruppe – im größten Wohnzimmer Kapfenbergs. Das Papa*-Café bietet allen Papas*/Opas* einen freien Treffpunkt unter sich, um Kontakte mit Gleichgesinnten knüpfen zu können und Erfahrungen auszutauschen.

Wolfgang Schabereiter

Ehrenamtlicher,

Papa von vier Kindern

Termine: **Freitag**, 26.9., 24.10., 28.11.2025,
30.1., 27.2.2026

Zeit: **15:30 - 17:30**

Kosten: € 3,- pro Erwachsenen
inkl. Gratis-Kaffee

Anmeldung: keine erforderlich



Kreativ Gruppe Schwerpunkt Basteln

Für Kinder ab 2,5 Jahren

Dein Kind bastelt und malt gerne? Dann bist du hier genau richtig! In 5 aufbauenden Einheiten könnt ihr gemeinsam unter Anleitung kreative Projekte starten und eurer Fantasie freien Lauf lassen.

Verena Stangl-Hörmann
Sozialpädagogin

Termine: Montag, 6.10. - 10.11.2025
Zeit: 9:30 - 10:30
Kosten: € 15,- für 5 Einheiten
Anmeldung: Online oder fawozi@isgs.at

Familienyoga

Eine Reise in die Welt der Yogatiere

Für Kinder von 3-6 Jahren

Beim Familienyoga werden Kinder spielerisch an die Yogaübungen herangeführt. Es geht dabei nicht um die korrekte Haltung der Pose, sondern um Selbsterfahrung und Spaß an Bewegung für Kinder von 3 bis 6 Jahren mit ihren Eltern.

Karin Kienesberger und
Martina Zündel
Kinderyogalehrerinnen

Termine: Montag, 6.10., 20.10., 3.11.,
10.11., **Mittwoch**, 15.10.2025
Zeit: 16:00 - 17:00
Kosten: € 65,- für 5 Einheiten
Anmeldung: k.kienesberger@hiway.at
0680 2009973

Veranstaltungen im Jahreskreis

Anmeldung
online bzw.
0650 6905694

> Laternenfest ab 2 Jahren

Termin: Donnerstag, 6.11.2025
Zeit: 16:00 - 17:30
Kosten: € 3,- pro Kind

> Nikolausbesuch

Termine: Dienstag, 2.12.2025, 15:45
Donnerstag, 4.12.2025, 9:00
Kosten: € 3,- pro Kind

> Faschingsfeier ab 2 Jahren

Termin: Donnerstag, 12.2.2026
Zeit: 15:00 - 16:30
Kosten: € 3,- pro Kind

Sprechstunden für eine kurze Erstinformation



Oft ist der erste Schritt zu einer Beratung die größte Hürde - diese wollen wir dir erleichtern! Bei unseren Sprechstunden hast du die Möglichkeit, dich ca. 15 Minuten mit einer Expertin oder einem Experten zu einem bestimmten Thema auszutauschen. Für eine intensivere Beratung ist der erste Schritt getan - vielleicht merkst du aber auch: es braucht gar nicht mehr und deine Fragen wurden geklärt.

› Schlaf-Sprechstunde (Fragen rund um das Schlafverhalten deines Kindes)

Du hast eine Frage zum Schlafverhalten deines Kindes? Die erfahrene Schlafexpertin und Psychologin gibt dir Infos über das kindliche Schlafverhalten!

Sabine Rühl-Krainer, Psychologin

Termin: Mo, 29.9.2025, 9:00 - 11:00

Ort: ONLINE via Zoom

› Sprechstunde zur Mediennutzung von Kindern und Jugendlichen

Du hast Fragen zum Bereich digitale Spiele/Mediennutzung deines Kindes? Lass dich von einem Experten dazu beraten!

Harald Koberg, Medienpädagoge Ludovico, Bereichsleitung digitales Spiel

Termin: Mo, 6.10.2025, 9:00 - 11:00

Ort: ONLINE via Zoom

› Kinderphysiotherapeutische Sprechstunde

Du hast Fragen zur motorischen Entwicklung deines Kindes? Lass dich von der Kinderphysiotherapeutin beraten.

Katharina Prietl, Physiotherapeutin Schwerpunkt Kinder

Termin: Di, 7.10.2025, 9:00 - 11:00

Ort: IGS Drehscheibe, Grazer Straße 3, Kapfenberg, 2. OG

Psychologische Einzelberatung

In schwierigen und belastenden Momenten des Lebens hilft dir die Einzelberatung, wieder neue Wege und Lösungen zu finden und auszuprobieren.

Isabella Kornberger, Psychologin

Termine: Fr, 26.9. und Mo, 3.11.2025

Ort: ebz - Elternberatungszentrum Bruck/Mur

Anmeldung: Melanie Rohrhofer, 0676 86643585



Anmeldung
unter
0650 6905694

kostenlos



Mit Kindern über sensible Themen sprechen*

Aufklärung & Co

Mi, 24.9.2025 | 19:00 -20:30 | Online-Vortrag | ohne Anmeldung

Mit? Andrea Eder, Dipl. Elternbildnerin, ISO zert. Fachtrainerin

Wo? zoom.us/join (Meeting-ID 582 280 9286)

kostenlos

Es ist nicht immer leicht spontan auf Kinderfragen zu antworten. Gerade wenn es um sensiblere Themen, wie Aufklärung, mediale Nachrichten über Gewalt, Kriminalität und Tod oder sehr persönliche Inhalte geht. Hier altersgerechte Erklärungen zu bieten, kann uns Eltern vor eine Herausforderung stellen.

Was ist Kindern in welchem Alter an Themen zumutbar? Wo finde ich Unterstützung und Anleitung für kindgerechte Antworten? Kann man Schlagfertigkeit und Gelassenheit trainieren?

Gut gespielt ist doch ein Kinderspiel!

Mi, 1.10.2025 | 14:30 - 16:30 | Info-Nachmittag |

Anmeldung 0650 6905694

Mit? Spielexpert:innen von Ludovico, Verein zur Förderung der Spielkultur, des Spielens und der Spielpädagogik

Wo? Familienwohnzimmer & ISGS Drehscheibe

kostenlos

An diesem Nachmittag dreht sich bei uns alles ums Spielen: Spieleexpert:innen vom Verein Ludovico in Graz kommen mit vielen Spielen zum Ausprobieren. Für Interessierte gibt es einen Kurzvortrag über die Wichtigkeit des Brettspiels und die damit verbundenen kindlichen Entwicklungsschritte.

Die Ludovico-Spieleexpert:innen helfen an dem Nachmittag dabei, das passende Spiel zu finden und übernehmen die Spieleerklärungen. Es gibt Spiele für Kinder im Kindergarten- und Volksschulalter!





Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Mi, 8.10.2025 und 4.2.2026 | 14:00 - 16:30 | Workshop |
Anmeldung 0670 3552550

Mit? Julia Maierhofer (Diätologin)

Wo? Familienwohnzimmer

kostenlos

Als werdende Mama* und werdender Papa* erfährst du hier alles Wissenswerte rund um das Thema „Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit“ – denn die Grundsteine für einen gesunden Lebensstil werden bereits in der Schwangerschaft gelegt. Mehr Infos unter www.gesundheitskassa.at/revan.



Kinder, die Probleme machen sind Kinder, die Probleme haben*

Mi, 15.10.2025 | 19:00 - 20:30 | Online-Vortrag | ohne Anmeldung

Mit? Monika Stoiser-Berger, Psychologin

Wo? zoom.us/join (Meeting-ID 582 280 9286)

kostenlos

„Zur Verhaltensauffälligkeit gehören immer zwei. Einer, der sich auffällig verhält, und einer, dem das Verhalten auffällt!“ (Helmut Heid).

In dem Vortrag geht es darum, kindliche Verhaltenssignale zu erkennen und die zugrundeliegenden Bedürfnisse wahrnehmen zu können, damit wir unsere Kinder in herausfordernden Situationen bestmöglich unterstützen können.

*Veranstaltung wird als Fortbildung für Kindergartenpädagog*innen und Kinderbetreuer*innen im Sinne des steiermärkischen Kinderbildungs und -betreuungsgesetzes i. d. G. F. anerkannt.

Do's & Don'ts einer guten Bindung

Mo, 20.10.2025, 17:00 - 18:30 | Mi 11.2.2026, 16:00 -17:30

Gesprächsrunde | Anmeldung 0650 6905694

Mit? Isabella Kornberger, Psychologin

Wo? Familienwohnzimmer

kostenlos

Ohne menschliche Nähe, Schutz und Zuwendung kann ein Baby nicht gedeihen, ein Neugeborenes braucht Liebe, Geborgenheit, Sicherheit und Schutz um neugierig ihre Welt entdecken zu können. Wie sieht ein guter und sicherer Bindungsaufbau aus? Was erwartet uns bei der Geburt und wie können wir trotz den Veränderungen Paar bleiben, gemeinsam in die Elternschaft wachsen und gleichzeitig die Paarbeziehung weiter stärken?

Stress im Kinderalltag – Achtsamkeit vor Überforderung

Mi, 22.10.2025 | 14:30 - 16:30 | Info-Nachmittag |

Anmeldung 0650 6905694

Mit? Christine Schwarzenberger, Gerlinde Pletz, zert. Elternbildnerinnen

Wo? Familienwohnzimmer

kostenlos

Schwimmkurs, Turnen, Musikschule & Co, auch (Klein)Kinder haben schon viele Termine. Doch WIE viel ist für Kinder ZU viel? Was stresst Kinder und wie wirkt es sich auf ihr psychisches Wohlbefinden aus? Darf Langeweile sein? Antworten auf diese Fragen erhältst du bei diesem Info Nachmittag. Einerseits werden theoretische Hintergründe erklärt, andererseits kannst du mit deinem Kind praktische Entspannungsübungen erfahren.

Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr

Mi, 26.11.2025 | 14:00 Uhr | Workshop | Anmeldung 0670 3552550

Wer? Julia Maierhofer (Diätologin)

Wo? Familienwohnzimmer

kostenlos

Nach den ersten Lebensmonaten genügen fürs Baby Muttermilch oder Fläschchen allein nicht mehr: Die Zeit für den ersten Brei ist gekommen! Wir besprechen alles rund um das Thema Beikost inkl. praktischen Tipps für die Zubereitung. Mehr Infos unter www.gesundheitskassa.at/revan.





Perfektionismus ade - was meine Familie wirklich braucht

Mi, 5.11.2025 | 15:00 - 16:30 | Gesprächsrunde |
Anmeldung 0650 6905694

Mit? Isabella Kornberger, Psychologin

Wo? Familienwohnzimmer

kostenlos

Erziehung ist alles andere als einfach und stellt uns vor große Herausforderungen. Perfekte Vorstellungen vom Familienleben setzen Eltern noch zusätzlich unter Druck. Wie können wir diesen Perfektionismus loslassen? Wie wollen wir unseren Kindern begegnen und wie nicht? Wie kann aus Grenzreibung Wärme und Zuneigung entstehen, um den Familienalltag harmonisch zu gestalten?



Handy, Tablet & Co - Kindliche Mediennutzung unter die Lupe genommen*

Do, 20.11.2025 | 19:00 -20:30 | Online-Vortrag | ohne Anmeldung

Wer? Harald Koberg, Medienpädagoge, Ludovico

Wo? zoom.us/join (Meeting-ID 582 280 9286)



Medien wie Handy, Tablet & Co gehören für Kinder bereits früh zum Alltag. Wie können wir als Eltern ein Vorbild für unsere Kinder sein? Wie können wir gemeinsam mit unseren Kindern einen Zugang zu passenden Medien finden? Wie lange und welche Inhalte sind schon zu viel für Kleinkinder und angemessen für größere Kinder? In diesem Vortrag erfährst du, wie Kinder die Inhalte wahrnehmen, was sie verarbeiten können und was sie überfordert.



Österreichische
Gesundheitskasse

Ernährung von ein- bis dreijährigen Kindern

Mi, 3.12.2025 | 14:00 - 16:30 | Workshop | Anmeldung 0670 352550

Mit? Julia Maierhofer (Diätologin)

Wo? Familienwohnzimmer

kostenlos

Damit unsere Kleinen gesund groß werden, ist es von Bedeutung, sie schon früh für ein vielfältiges Nahrungsangebot zu begeistern. Du möchtest bei deinem Kind die Freude an einer gesunden Ernährung und Lust am Ausprobieren wecken? In diesem Workshop bekommst du hilfreiche und praxisnahe Tipps für die Umsetzung im Familienalltag und Antworten auf Ernährungsfragen. Mehr Infos unter www.gesundheitskassa.at/revan.



Sprechen lernen - lernen durch sprechen*

Do, 29.1.2026 | 19:00 - 20:30 | Online-Vortrag | ohne Anmeldung

Mit? Monika Stoiser-Berger, Psychologin

Wo? zoom.us/join (Meeting-ID 582 280 9286)

kostenlos

Durch Sprache teilen Kinder ihre Bedürfnisse mit und treten mit anderen in Kontakt. Sie ist aber auch ein Zeichen für Reife und Persönlichkeit. Deshalb verdient die Sprache besondere Beachtung. Wie kann ich mein Kind in seiner sprachlichen Entwicklung bis zum Schuleintritt unterstützen? Wie erkenne ich Besonderheiten und wie gehe ich damit um? Erfahre in diesem Vortrag, wie du den Wortschatz und die Aussprache deines Kindes bestmöglich förderst.

*Veranstaltung wird als Fortbildung für Kindergartenpädagog*innen und Kinderbetreuer*innen im Sinne des steiermärkischen Kinderbildungs und -betreuungsgesetzes i. d. g. F. anerkannt.





Noch mehr Yogakurse &
Vorträge zum Thema
Gesundheit findet ihr
unter www.isgs.at!



Österreichische
Gesundheitskasse

Richtig essen ... Schwangerschaft, Stillzeit, Babys und Kleinkinder



... von
Anfang
an! 

Besuchen Sie die kostenlosen Ernährungsworkshops der ÖGK

Holen Sie sich praktische Tipps zu folgenden Themen:

- Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit
- Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr
- Ernährung von ein- bis dreijährigen Kindern

Termine und Anmeldung:

www.gesundheitskasse.at/revan



Weil es um meine Gesundheit geht:
www.gesundheitskasse.at

© ÖGK/PHOTOFESTIVAL

Wir begleiten und unterstützen (werdende) Eltern und Kinder von Beginn an auf dem gemeinsamen Weg ins Familienleben.

Du hast Fragen zu anderen Angeboten? Wir sind deine Informationsdreh Scheibe und beraten dich gerne!

Mit der Kapfenberg Aktiv-Card zahlst du für alle unsere Angebote –50% weniger!



Ihr erreicht uns Mo - Fr von 8:30 bis 12:00 Uhr.



**Familienwohnzimmer
Eltern-Kind-Zentrum der
ISGS Drehscheibe Kapfenberg**

Grazer Straße 3
8605 Kapfenberg

Tel: 0650 6905694
E-Mail: fawozi@isgs.at
www.familienwohnzimmer.at



Kontakt:
0650 6905694

gefördert von:

